

# ママのための ピアサポートサロン

「ママのためのピアサポートサロン」は、日々頑張ってるママたちへ子育てと食に関する「こんな時どうする!？」についておしゃべりしながらいろいろなアイデアをシェアできる場所です。子育ての悩みやママ同士だからこそ分かり合えることなど気軽に話し、ごきげんになれる時間を一緒に過ごしましょう♪

## 第1回

### みんなで話そう♪子育て・食事座談会

子育ての悩みを気軽に話したい。子ども向けメニューって何がある?など、普段子育てをしている中で出てくる悩みなど、私たちと一緒に話して日々の生活に役立ててみませんか。

笑顔になれる時間を一緒に過ごしましょう♪

令和3年9月2日(木)10時半~12時  
ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

ファシリテーター：ごきげんママ☆Factory  
コミュニケーションコーチ しわや ゆうこ  
管理栄養士 増永 瞳

対象：子育て中のママ 10名  
(子連れ参加OK)

※託児あり (事前予約制、300円/人)



次回「ママのためのピアサポートサロン」は  
9月29日(水)10時半~12時です。  
詳細が決まり次第、HP等でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用での参加をお願いします。(消毒液もご用意します。)

■お申し込み／お問い合わせ■ ふくいウイメンズ・オアシス  
(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

